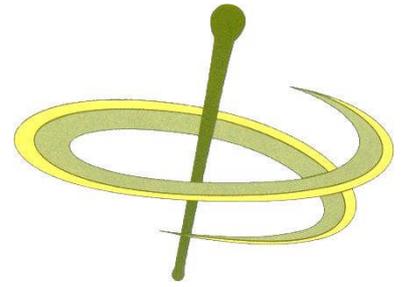


# treffpunkt: TANZ

Tanzen erfrischt die Seele und macht Spaß  
...die etwas andere Art zu tanzen



Beim **treffpunkt: TANZ** kommen Menschen zusammen, die Freude an Bewegung, Musik und Geselligkeit haben. ***Es ist kein fixer Tanzpartner erforderlich, sie können gerne auch alleine kommen.*** Tänzerische Erfahrungen sind nicht notwendig.

Diese Tanzmöglichkeit wird im Rahmen der → **GESUNDE GEMEINDE Gaming** ←  
ab **8. Jänner 2014** wieder **jeden Mittwoch im Haus der Begegnung** angeboten.

**10 Abende für alle die gerne tanzen** (MindestteilnehmerInnen 12 Personen)

Ab Mittwoch 8. Jänner von 19:00 bis 20:45 Uhr 10er Block: € 30,00

bis Mittwoch 19. März 2014 Einzelabend: € 4,00

**Anmeldung und Infos: Spendlhofer Veronika, Telefon 0664 / 942 89 96**

**Tanzleitung:**

Karl Hömstreit (Tanzleiter i. A.)

Telefon 0664/ 128 19 53 - Email: [hoemstreit@a1.net](mailto:hoemstreit@a1.net)

# Tanzen macht schlau!

**Hirnforscher haben Tänzer in den Kopf geschaut und festgestellt:**

**Sie trainieren wichtige Fähigkeiten und senken das Demenzrisiko.**

Die Wissenschaftler Steven Brown von der kanadischen Simon Fraser University und Michael Martinez von der „University of Texas“ untersuchten erstmals mittels Kernspintomographen an 5 weiblichen und männlichen Amateur-Tangotänzern, welche Gehirnregionen beim Tanzen aktiv sind.

## **Die Ergebnisse in Stichworten**

- ❖ Das Gehirn dient beim Tanzen als neuronaler Taktgeber.
- ❖ Tanzen beschleunigt das Gehirn zu maximaler Leistung
- ❖ Die rhythmische Bewegung verbessert in jedem Alter die Konzentrationsfähigkeit
- ❖ Tanzen fördert das räumliche Denken
- ❖ Regelmäßiges Tanzen senkt die Wahrscheinlichkeit bis zu 76% an Demenz zu erkranken

## ***Takt für Takt Vitalität und Lebensfreude***

- **Tanzen fördert die Konzentration, Reaktion, Beweglichkeit, Koordination und Balance**
- **Wirkt positiv auf Herz, Kreislauf, Stoffwechsel und das vegetative Nervensystem**
- **Trainiert das Gedächtnis und vermittelt Erfolgserlebnisse.**

Perchtengruppe  
GAMING  
Ötschertreffen

# 1. GAMINGER RAUHNACHTS LAUF

SONNTAG  
5. JÄNNER '14  
18 UHR

AFTER  
SHOW  
PARTY  
HAUS DER  
BEGEGNUNG

EINTRITT: FREIE SPENDEN

## GAMING / UMBERG








Mittwoch, 26. Dezember 2013 11:42:01, url=http://www.umburg.at



Wir  
★ laden Sie ★  
HERZLICH ein!  
**NEUJAHRSKONZERT**  
★ 2014 ★



Foto Sponsoring Imagefoto Theo Kust - Berufsfotograf

**Samstag**  
**4. Jän.-20 Uhr**

**TURNSAAL**  
Hauptschule Gaming

Musikalische Leitung:  
★ Kpm. MMag. Andreas Jordan ★

Verbindende Worte: Alexander Mucha

THEO KUST, BERUFSFOTOGRAF  
IMAGEFOTO

**SPARKASSE**  
Amstetten

In jeder Beziehung zählen die Menschen.

Veranstalter: Musikverein Gaming, Obmann Andreas Fallmann, Tormüllerstraße 51, 3292 Gaming, Tel. 0669/4852343

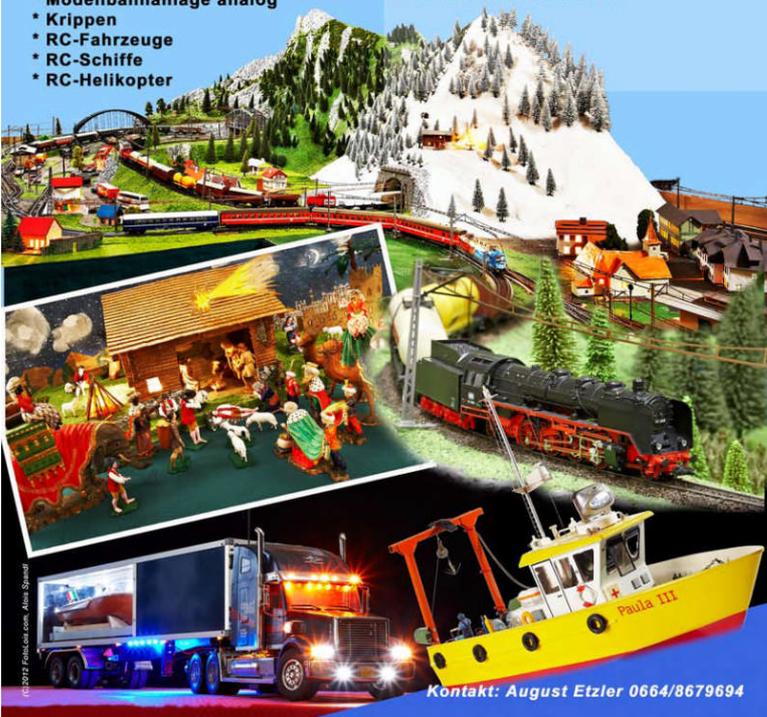
## Faszination Modellbau hautnah erleben

**Vielfalt des Modellbaus  
in der ehemaligen  
VOLKSSCHULE  
Lackenhof**

- Modellbahnanlage analog
- Krippen
- RC-Fahrzeuge
- RC-Schiffe
- RC-Helikopter

**AUSSTELLUNG**

Sa + So 14.+15. Dez, 16 bis 18 Uhr  
Sa + So 21.+22. Dez, 16 bis 18 Uhr  
Di 24. Dez. (Heiliger Abend), 15 bis 17 Uhr  
Do bis Sa 2.+3.+4. Jänner 2014, 16 bis 18 Uhr  
**NEU: ÖTSCHER BERGBAHN**



Kontakt: August Etzler 0664/8679694

**Lackenhof am  
ÖTSCHER**  
sagenhaft alpin

**ÖTSCHER**  
Lackenhof · Gaming · Langau  
*Mostviertel*

## Die „Nacht der Ballone“ Samstag, 28. Dezember

Ab 15.30 Uhr LIVE-Konzert von „Solid Tube“  
in der Arena Ötschertreff in Lackenhof

Anschließend lassen die Heißluftballone des Ballonsportclub Ötscherland den Himmel über Lackenhof erleuchten. Rund um das Konzert und die Nacht der Ballone wird natürlich auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt.



**Eintritt frei!**



Ötscherlift Gesellschaft, T. 074 80/53 54, [www.oetscher.at](http://www.oetscher.at)  
Ötscher Tourismusbüro, T. 074 80/200 20, [www.lackenhof.at](http://www.lackenhof.at)



Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raumes. Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete.



FF Brettl  
FF Gaming  
FF Kienberg  
FF Lackenhof

**11.1.2014**

# FEUERWEHR BALL

Einlass **19:00 UHR**  
Eröffnungspolonaise  
**20:30 UHR**  
Mitternachtseinlage

Vorverkauf: € 6,- / Abendkassa: € 8,-

Kartause **Gaming**  
mit der **Bigband Oberndorf**



**Eintrittskarten**  
bei allen Banken in  
Gaming und in der  
Kartause erhältlich.

**Tischreservierungen**  
im Kartausenkeller  
unter 07485/984 66-22



**Wir  
wünschen  
unseren  
Kunden  
frohe  
Weihnachts-  
feiertage,  
Gesundheit  
und Glück  
für das  
kommende  
Jahr**

**kaufmann Haustechnik**  
HEIZUNG • SANITÄR • SOLAR

Ihr Installateur im Ötscherland!

**Danke sagen wir allen Kunden,  
Geschäftspartnern und  
Freunden unseres Hauses.**

**Danke für die gute und  
erfolgreiche Zusammenarbeit  
in diesem Jahr.**

**Danke für Ihre Treue und  
Vertrauen.**



**Bohlheim / Scharner**  
Erlaufstalstraße 3 • 3292 Gaming  
Tel. 07485 / 97383  
Fax 07485 / 9738310

**Samstag  
25. Jänner 2014**

**HAUS DER BEGEGNUNG  
GAMING**



# ROT-KREUZ Ball



Saal einlass 19.00 Uhr  
Beginn 20.30 Uhr  
Eintritt € 10,-  
Vorverkauf € 8,-

Für Ihr Leibliches Wohl  
sorgen die Mitarbeiter  
der Firma Buchmayer



**hahnebacher**  
IHR TECHNISCHER VERSTÄRKTETZ IN GAMING



Ihr Allianz-Beratersteam:  
**BOHLHEIM - SCHARNER**  
3292 Gaming, Erlaufstalstraße 3, Telefon (07485) 97383

**+**  
ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ  
NIEDERÖSTERREICH

Aus Liebe zum Menschen.

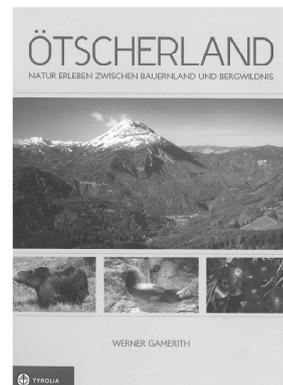
# Brauchen Sie noch Weihnachtsgeschenke?

Folgende Artikel sind im Gemeindeamt erhältlich:

## „Ötscherland“

Natur erleben zwischen Bauernland und Bergwildnis

Preis: € 29,95



## „Verdrängt, nicht vergessen“

Vor 15 Jahren begann der Purgstaller Hobbyhistoriker Franz Wiesenhofer mit einem sehr interessanten Oral-History-Projekt. Sein Ziel ist die Dokumentation der Ereignisse der Zeit von 1926 bis 1955.

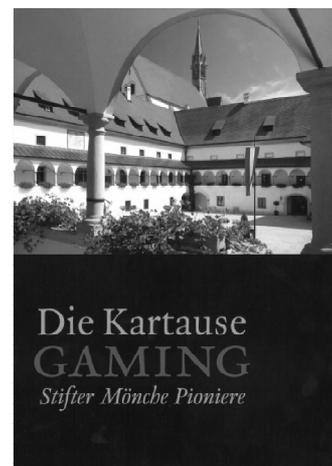
Preis: € 33,00



## Buch über die Kartause Gaming „Die Kartause GAMING – Stifter, Mönche, Pioniere“

Die Kartause Gaming in NÖ ist nicht nur eines der Gründungszentren des heutigen Österreichs, sie ist mit ihren zahlreichen Verflechtungen auch ein Stück mitteleuropäischer Geschichte und Kultur. Das Buch will eine von vielen Antworten auf die Frage nach der Entstehung des Europas von heute sein.

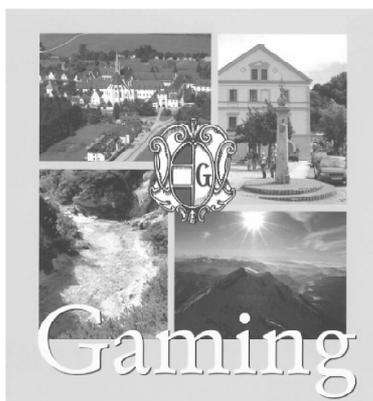
Preis € 49,00



## „Ortschronik Gaming“

Die im Jahr 1985 von HS-Dir. i.R. Werner Tippelt geschriebene Ortschronik wurde 2007 von Frau Christa Bauer überarbeitet.

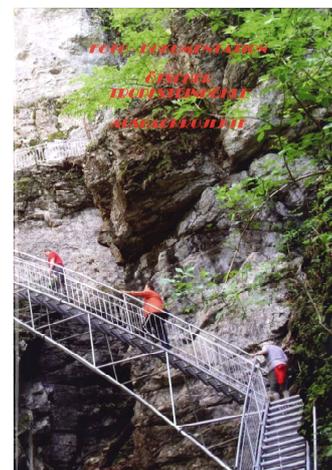
Preis € 11,00



## „Ötscher Tropfsteinhöhle“

Dokumentation mit Text von der Erbauung sowie Einweihung diverser Großprojekte

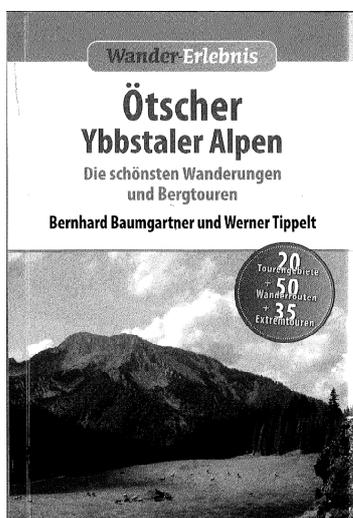
Preis: € 38,00



## „Wander Erlebnisse“

Die schönsten Wanderungen und Bergtouren.

Preis: € 16,90



Weitere interessante Bücher und CD's sind im Gemeindeamt der Marktgemeinde Gaming erhältlich.



# Auszug aus dem Veranstaltungskalender



<b>Sa, 21.12.</b>	<b>BESINNLICHE WINTERSONNENWENDE</b> beim Haus der Begegnung ab 14 Uhr Info: Pro Gaming, Sonja Hahnebacher, Tel 07485 97355
<b>Sa, 28.12.</b>	<b>NACHT der BALLONE</b> Arena Ötschertreff, Lackenhof ab 15.30 Uhr Info: Ötscher Tourismusbüro, Tel 07480 20020
<b>So, 29.12.</b>	<b>FACKELWANDERUNG „Rund um Gaming“</b> Abmarsch um 19 Uhr beim Haus der Begegnung Route: Tormäuerstraße – ÖBF Forsthaus – Böckl – Waldrand – Kartause – Markt Info: Pro Gaming, Sonja Hahnebacher, Tel 07485 97355
<b>Sa, 04.01.</b>	<b>NEUJAHRSKONZERT des Musikverein Gaming</b> im Turnsaal der Hauptschule Gaming, Beginn: 20 Uhr Info: Musikverein Gaming, Obmann Andreas Fallmann, Tel 0660 4852343
<b>So, 05.01.</b>	<b>1. GAMINGER RAUHNACHTSLAUF</b> Am Umberg um 18 Uhr mit anschließender Aftershow-Party im Haus der Begegnung Info: Perchtengruppe Ötscherteufel, Obmann Hermann Reiter, Tel 0664 4422337
<b>Mi, 08.01.</b>	<b>MUSIKALISCHE KINDERGRUPPE</b> Im Haus der Begegnung, Zeit: 9 – 10 Uhr, 14-tägig Info: Katharina Fallmann, Tel: 0664 4629418
<b>Sa, 11.01.</b>	<b>FEUERWEHRBALL – Ball der Gaminger Feuerwehren</b> In der Kartause, Einlass ab 19 Uhr / Eröffnungspolonaise 20.30 Uhr
<b>Mi, 15.01.</b>	<b>ELTERN-KIND-TURNEN</b> Im Turnsaal der HS Gaming, Beginn: 9 Uhr, 14-tägig, 8 Einheiten Info: Sylvia Kralovec, Tel 0676 3017752
<b>Sa, 25.01.</b>	<b>ROT-KREUZ-BALL</b> Im Haus der Begegnung, ab 20 Uhr Info: Rotes-Kreuz-Gaming, Tel 059 144 68050
<b>Sa, 22.02.</b>	<b>GEBURTSVORBEREITUNGSKURS</b> Praktische und anschauliche Übungen, die die Geburt vereinfachen können. Ort: Kindergarten Gaming, Zeit: 9 – 18 Uhr Anmeldung: Maria Krempl, Tel 0664 2026609
<b>So, 02.03.</b>	<b>WANDERUNG in Gaming</b> Treffpunkt: 9 Uhr Feuerwehrhaus Gaming, Route: Mitterberg - Fadenauer - Polzbergkapelle - Grubbergwirt (Einkehr). Info: Naturfreunde Gaming - Alfred Hofecker, Tel 07485 97273
<b>Fr, 04.04. – So, 06.04.</b>	<b>OSTERMARKT in der Kartause Gaming</b> Öffnungszeiten: Freitag: 13 - 18 Uhr, Samstag & Sonntag: 10 - 18 Uhr Eintritt frei! Info: Hotel Kartause Gaming Tel 07485 98466



Find us on:  
**facebook®**

Die Facebookseite des Gemeindeamtes der  
Marktgemeinde Gaming hat bereits über 1.000 „Freunde“  
und erfreut sich großer Beliebtheit.

Finden auch Sie die Gemeinde Gaming auf Facebook und  
erfahren Sie laufend Neuigkeiten aus dem Gemeindeamt der  
Marktgemeinde Gaming.